

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №31» НМР РТ  
Протокол № 5 от «28» мая 2026г.

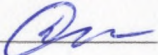
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №31» НМР РТ И.С. Агафонова  
«15» 05 2025 год  
Приказ № 125/16 от 15.05.2025 г.

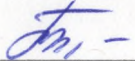
Режим дня на летний период в МБДОУ № 31 НМР РТ на 2025–2026 учебный год

Вид деятельности	II группа раннего возраста		I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний присем детей на прогулке (дошкольные группы), самост. деятельность, игры	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.25	1 час 25 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин	6.00-7.35	1 час 35 мин	6.00-7.40	1 час 40 мин
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Игры, подготовка к завтраку	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.55	10 мин	7.50-8.00	10 мин
Завтрак	7.40-8.00	20 мин	7.45-8.05	20 мин	7.50-8.10	20 мин	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.20	20 мин
Утренний круг	-	-	-	-	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.20-8.40	20 мин
Самост.-ая деятельность, игры	8.00-8.30	30 мин	8.05-8.30	25 мин	8.20-9.00	40 мин	8.30-9.00	30 мин	8.40-9.00	20 мин
занятия	К-во занятий в неделю		10		5 (на прогулке)		5 (на прогулке)		5 (на прогулке)	
	Длитель-ть		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин	
		1п. 8.30-8.40 2п. 8.50-9.00		1п. 8.30-8.40 2п. 8.50-9.00		9.30-9.45		9.35-9.55		10.00-10.25
Второй завтрак	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10-10.50	1 час 40 мин	9.10-10.55	1 часа 45 мин	9.10-11.10	2 часа	9.10-11.15	2 часа 5 мин	9.10-11.20	2 часа 10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	10.50-11.20	30 мин	10.55-11.25	30 мин	11.10-11.30	20 мин	11.15-11.35	20 мин	11.20-11.40	20 мин
Обед	11.20-11.50	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.30-12.00	30 мин	11.35-12.05	30 мин	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.00	10 мин	11.55-12.05	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.05-12.15	10 мин	12.10-12.20	10 мин
Сон	12.00-15.00	3 часа	12.05-15.05	3 часа	12.10-15.10	3 часа	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.20-15.00	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20 мин	15.05-15.25	20 мин	15.10-15.30	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Самост. деятельность, игры. Индивидуальная работа	-	-	-	-	-	-	15.20-15.35	15 мин	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.20-15.50	30 мин	15.25-15.55	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.35-16.05	30 мин	15.40-16.10	30 мин
занятия	К-во занятий в неделю		10		-		-		-	
	Длитель-ть		10 мин		-		-		-	
		1 п. 15.50-16.00 2 п. 16.10-16.20		1 п. 15.55-16.05 2 п. 16.15-16.25		-		-		-
Вечерний круг	-	-	-	-	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.20	15 мин	16.10-16.25	15 мин
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин

Общий почет времени	занятия	20 мин	20 мин	15 мин	20 мин	25 мин
	На прогулку	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	5 часов 20 мин	5 часов 20 мин	5 часа 25 мин
	Др. режим. моменты	5 часов 20 мин	5 часов 20 мин	3 часа 5 мин	3 часа 35 мин	3 часа 30 мин
	Сон	3 часа	3 часа	3 часа	2 часа 45 мин	2 часа 40 мин

Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Старший воспитатель  Зорькина О.С.

Старшая медсестра  Пенькова И.В.